

1.Наименование проекта: «Лечебная физкультура-эффективный метод реабилитации и профилактики заболеваний»

2. Срок реализации проекта: 2 года

1. Организация-заявитель, предлагающая проект: Учреждение здравоохранения «Щучинская центральная районная больница»



4. Цели проекта:

1. Сохранение здоровья посредством физической культуры.
2. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, легких, опорно-двигательного аппарата.
3. Реабилитация пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, легких, опорно-двигательного аппарата.
4. Улучшение качества и продолжительности жизни населения.



5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:

1. Оснастить кабинет лечебной физкультуры отделения медицинской реабилитации тренажером pedalным для рук для пожилых и инвалидов ARmedicalAR-018.-12 шт.
2. Обеспечить проведение лечебно-оздоровительных мероприятий при помощи данного оборудования.

6. Целевая группа:

1. Пациенты с заболеванием опорно-двигательного аппарата.
2. Пациенты с сердечно-сосудистыми заболеваниями
3. Пациенты с заболеваниями легких.

7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:

Упражнения на pedalном тренажере для рук и ног, позволяют активизировать мышцы ног, а также верхней части тела, улучшает работу сердца и легких, улучшает чувство равновесия и координацию, возвращает к полноценной жизни людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Использование данных видов лечебной физкультуры позволяют расширить возможности и эффективность реабилитации пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, легких, опорно-двигательного аппарата.

8. Общий объем финансирования (в долларах США): 500.

9. Место реализации проекта (область/район, город): Гродненская область, Щучинский район, г.Щучин ул.Мичурина, 22

10. Контактное лицо: Соловьёва Вероника Анатольевна – экономист,
8 01514 20914 SolovievaV@schuchincrb.by
инициалы, фамилия, должность, телефон, адрес электронной почты

1. Project name : “Therapeutic exercise is an effective method of

rehabilitation and disease prevention”

2. Project implementation period: 2 years

3. Applicant organization proposing the project: Health care institution «Shchuchin Central District Hospital”



4. Project goals:

1. Maintaining health through physical education.
2. Prevention of diseases of the cardiovascular system, lungs, and musculoskeletal system.
3. Rehabilitation of patients with diseases of the cardiovascular system, lungs, and musculoskeletal system.
4. Improving the quality and life expectancy of the population.



5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:

1. Equip the physical therapy room of the medical rehabilitation department with

a pedal exercise machine for the arms for the elderly and disabled ARmedicalAR - 018.- 12 pcs.

2. Ensure the implementation of therapeutic and recreational activities using this equipment.

6. Target group:

1. Patients with diseases of the musculoskeletal system.
2. Patients with cardiovascular diseases
3. Patients with lung diseases.

7. Brief description of activities within the project:

Exercises on a pedal exerciser for arms and legs allow you to activate the muscles of the legs, as well as the upper body, improve the functioning of the heart and lungs, improve the sense of balance and coordination, and return people with musculoskeletal diseases to a full life. The use of these types of physical therapy can expand the possibilities and effectiveness of rehabilitation of patients with diseases of the cardiovascular system, lungs, and musculoskeletal system.

8. Total funding (in US dollars): 500.

9. Place of project implementation (region/district, city): Grodno region, Shchuchin district, Shchuchinst.Michurina, 22

10. Contact person: VeronikaAnatolyevnaSolovyova – economist,
8 01514 20914 SolovievaV @ schuchincrb . by
initials, surname, position, telephone, email address