

Пьянство – добровольное безумие!

Пьянство - является одним из факторов семейного неблагополучия. Именно по этой причине совершается наибольшее количество правонарушений и преступлений. Проблема граждан ежедневно употребляющих спиртные напитки заключается в том, что они даже не подразумевают, что постепенно становятся зависимыми от алкоголя. Находясь в состоянии алкогольного опьянения, граждане порой становятся агрессивными и данную агрессию вымещают на своих близких, родственниках, а также совершенно незнакомых им граждан, совершая правонарушения и преступления.

О том, что регулярное и чрезмерное употребление спиртных напитков опасно для здоровья и жизни человека знают, наверное, не все, однако.....

Влияние алкоголя на организм человека

- Алкоголь является для нервной системы угнетающим агентом, который замедляет ее работу и нарушает нормальную активность мозга. Даже небольшие количества алкоголя угнетают области мозга, контролирующие торможение, поэтому человек теряет контроль над своими поступками. При очень высоком уровне алкоголя в крови нарушается нормальная работа той области мозга, которая управляет дыханием, может наступить смерть из-за остановки дыхания;
- В пищеварительной системе алкоголь разрушает слизистую оболочку желудка, что может привести к язве желудка и 12-перстной кишки. Органом, наиболее повреждаемым при злоупотреблении алкоголем, является печень. Печень перерабатывает около 95% алкоголя, поступившего в кровь. В ходе этой переработки в печени откладываются жирные соединения, что служит причиной ожирения печени, а это в конечном результате приводит к тяжелому заболеванию цирроз печени.
- Алкоголь влияет на кровеносную систему, непосредственно повреждая сердечную мышцу. Длительное употребление алкоголя является причиной кардиомиопатии.
- Хроническое употребление алкоголя приводит к ослаблению и истощению мышц. Злоупотребление алкоголем вызывает обезвоживание и преждевременное старение кожи, волос и ногтей.
- В детском и подростковом возрасте разрушительное действие алкоголя происходит ускоренными темпами, и даже редкие выпивки (в небольших дозах) могут вызвать расстройства центральной нервной системы. Молодой, развивающийся организм в 6-8 раз быстрее, чем взрослый, привыкает к хмельным напиткам. Установлено, что употребление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев.

Прояви силу воли, слушай голос разума и думай о своем будущем!

Напоминаем, что распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива в общественных местах либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения влечет к привлечению, к административной ответственности по ст. 19.3 КоАП Республики Беларусь.