

«Правила безопасности при сборе грибов»

Погода последнее время балует нас обилием тепла и осадков. Любители «тихой охоты», направляются в лес для сбора грибов. Однако, это, безобидное на первый взгляд, занятие, может таить в себе ряд опасностей.

При сборе грибов нужно быть предельно осторожным. Не стоит брать экземпляры, пусть даже съедобные, растущие вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог. Не собирайте в корзинку первый урожай после продолжительных жарких дней и отсутствия осадков. Не рискуйте и с перезрелыми грибами, они тоже могут ухудшить ваше здоровье.

Небезопасным может оказаться гриб, который Вы нашли рядом с бледной поганкой, особенно старой. Все дело здесь в спорах, которые могут попасть на обычный гриб, и после употребления его в пищу привести к отравлению.

Ядовитые грибы, как правило, растут поодиночке. Увидеть таковые в поле или на лугу практически невозможно. Чаще всего у основания их ножки есть мешковидное образование, а на верхней части шляпки просматриваются небольшие чешуйки. По запаху они сравнимы с редисом или картофелем. И еще одно важное уточнение: все ядовитые виды имеют пластинчатую структуру – под шляпкой пластинки веером расходятся до ножки.

Кроме отравления, походы в лес нередко приводят к тому, что люди элементарно теряются. Практически ежедневно в сводках спасателей мелькают новости о заблудившихся жителях республики.

Заблудиться можно как в абсолютно неизвестном, так и в хорошо знакомом лесу. Способность ориентироваться, у всех людей развита неодинаково. Один с легкостью найдет дорогу в самых трудных условиях, а другой умудрится сбиться с пути даже в привычных окрестностях.

Главное правило при входе в лес - всегда запоминайте, с какой стороны Вы зашли и где в этот момент находится солнце. Это понадобится Вам, когда будете возвращаться обратно. К слову, около 7 часов утра солнце всегда на востоке, в час дня – на юге, в семь вечера – на западе. Мало кто знает, но часы со стрелками можно использовать в качестве компаса. Если на солнце направить часовую стрелку, а угол, образованный ею и цифрой 1, поделить пополам, то линия деления всегда будет указывать точно на юг.

Собираясь в лес, соблюдайте следующие рекомендации.

- по возможности, не отправляйтесь в лес в одиночку;
- научитесь пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу;
- обращайтесь внимание на погодные условия – в пасмурную погоду поход лучше отложить;
- надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь, желательно ярких тонов;
- возьмите с собой компас, заряженный телефон, минимальный набор лекарств, нож, спички, запас еды и воды;
- сообщите родственникам или знакомым о предполагаемом маршруте и времени возвращения, своевременно информируйте их, если планы изменились.

Будьте предельно внимательны в лесу, чтобы Ваша «тихая охота» приносила только удовольствие и сытный обед!

