



Информация о ВИЧ/СПИД и тестировании на ВИЧ

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который передается от человека к человеку определенными путями и вызывает разрушение иммунной системы человека.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) – это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Человек может заразиться ВИЧ-инфекцией во время сексуального контакта без использования презерватива с партнером, в организме которого присутствует ВИЧ, а также в случае совместного пользования одним шприцем при потреблении наркотиков.

ВИЧ-положительные женщины могут передать вирус ребенку во время беременности, в момент родов или при вскармливании грудью.

Несмотря на то, что под воздействием проникшего в организм вируса иммунная система постепенно ослабевает, ВИЧ-положительный человек может чувствовать себя хорошо в течение нескольких лет. Установить наличие вируса в организме поможет тестирование на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ

Многие люди очень переживают, когда сталкиваются с необходимостью сдавать анализы на ВИЧ, особенно если это происходит впервые. Эти переживания могут быть вызваны страхом перед результатами анализа или по причине того, что об этом может узнать кто-то еще. Все эти переживания очень естественны, но будет проще принять решение пройти тестирование, если Вы подумаете о следующем:

получение результатов тестирования позволит избежать мук неведения;

если Вы знаете, что инфицированы, Вы сможете поговорить с врачом о том, как обезопасить своего партнера и предотвратить передачу ВИЧ-инфекции, о назначении лечения;

знание статуса даст уверенность в том, что Вы не передадите ВИЧ своим любимым или, если Вы собираетесь стать матерью, своему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью;

с помощью необходимых мер профилактики Вы сможете завести семью и иметь здоровых детей;

чем раньше Вы начнете принимать лекарства, тем лучше – ведь это позволит предотвратить развитие сопутствующих ВИЧ-инфекции заболеваний.

Хотя лекарств, излечивающих от ВИЧ-инфекции, пока нет, существующая на сегодняшний день антиретровирусная терапия позволяет снизить активность вируса и уменьшить вред, который он наносит иммунной системе, таким образом препятствуя развитию и переходу ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа.

Уже сейчас есть препараты, позволяющие людям, живущим с ВИЧ, прожить долгую и полноценную жизнь. При использовании современной терапии ВИЧ-инфекция может рассматриваться как хроническое заболевание.

В чем вам может помочь информация о вашем ВИЧ-статусе?

Если результат показал, что Вы здоровы, но при этом Ваше поведение зачастую связано с риском заражения, Вы сможете изменить его и избежать инфицирования ВИЧ в будущем.

Если результат показал, что у вас ВИЧ-инфекция, Вы сможете сразу обратиться за медицинской помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих вашей жизни. Чем раньше проведено обследование и начато лечение, тем больше у вас шансов сохранить здоровье. Современное лечение ВИЧ-инфекции предоставляется бесплатно.

Если Вы знаете о своем диагнозе, Вы сможете защитить от инфицирования близких Вам людей.

Если Вы собираетесь стать матерью, можно значительно снизить риск передачи вируса ребенку, если своевременно и регулярно принимать специальные медицинские препараты, которые Вам назначит врач.

Если Вы знаете, что у вас ВИЧ-инфекция, Вы не передадите вирус партнеру (партнерше), используя защищенный секс.

Зная результат обследования, Вы избавитесь от неопределенности, связанной с тревожными размышлениями о том, что у вас может быть ВИЧ-инфекция, но вы не знаете об этом.

Биологические жидкости, в которых можно определить антитела к ВИЧ:

1. Кровь, взятая из вены.
2. Кровь, взятая из пальца.
3. Соскоб слизистой полости рта, собранный с помощью специального приспособления (тесты «Oral Fluid», «OMT-EIA»).

Тестирование на ВИЧ: где и как пройти?

Вы можете обратиться в любое лечебно-профилактическое учреждение, где имеется процедурный кабинет. Как правило, анализ по желанию пациента можно сделать анонимно и бесплатно. Документы требуются, если обратившемуся нужна справка с результатом на его имя.

Быстрые тесты (экспресс-тесты)

Быстрые тесты (или экспресс-тесты) позволяют выявлять антитела к ВИЧ быстро (за 10-30 минут) путем соскоба слизистой полости рта или забора крови из пальца;

Положительный результат требует подтверждения путем сдачи крови из вены.

Консультацию специалиста по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД Вы можете получить в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гродненский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья», расположенном по адресу: г. Гродно, пр. Космонавтов, 58, каб. № 9, тел. 8(0152) 75 57 48, 8(0152) 75 57 14.

Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в Гродненской области на 01.10.2016

➤ По состоянию на 1 октября 2016 года количество зарегистрированных на территории Гродненской области случаев ВИЧ-инфекции составило 950, в том числе за январь-сентябрь 2016 года – 95 случаев (январь-сентябрь 2015 г. – 94 случая). Показатель распространенности – **69,1** на 100 тысяч населения (РБ – **176,9** на 100 тысяч населения).

➤ По числу зарегистрированных случаев лидируют города Лида (369 случаев, показатель распространенности – 257,9 на 100 тыс. населения), Гродно (180 случаев, или 49,2 на 100 тыс. населения), Слоним (104 случая, или 175,7 на 100 тыс. населения).

➤ На долю ВИЧ-инфицированных молодых людей в возрасте 20-29 лет приходится 39,7 % (377 человек) от всех зарегистрированных. Удельный вес ВИЧ-инфицированных в возрастной группе 30 лет и старше составляет 57,1 % (542 человека). В январе-сентябре 2016 года удельный вес данной возрастной группы составил 81,1 % (77 человек), за аналогичный период 2015 года – 74,5 % (70 человек).

➤ Из общего числа ВИЧ-инфицированных 59,1 % (561 человек) приходится на долю мужчин, доля женщин составляет 40,9 % (389 человек). В январе-сентябре 2016 года доля мужчин составила 61,1 % (58 человек), доля женщин – 38,9 % (37 человек), за аналогичный период 2015 года доля мужчин составила 52,1 % (49 человек), женщин – 47,9 % (45 человек).

➤ Основным путем передачи ВИЧ в области является половой – 68,1 % от общего количества зарегистрированных случаев (647 случаев). Парентеральный путь передачи, реализующийся через инъекционное введение наркотических веществ, составил 30,0 % (285 случаев). В январе-сентябре 2016 года половой путь заражения составил 87,4 % (83 случая), парентеральный путь – 11,6 % (11 случаев), вертикальный – 1,0 % (1 случай). За аналогичный период 2015 года половой путь заражения составлял 81,9 % (77 случаев), парентеральный – 17,0 % (16 случаев), не установлен 1,1 % (1 случай).

➤ Социальный статус ВИЧ-инфицированных неоднороден. По кумулятивным данным, преобладающими являются 3 группы: лица без определенной деятельности – 37,9 % (360 человек), рабочие – 28,8 % (273 человека), лица из мест лишения свободы – 19,5 % (185 человек). В январе-сентябре 2016 года ВИЧ-инфекция регистрировалась в девяти социальных группах: лица без определенной деятельности – 38,9 % (37 человек), рабочие – 27,3 % (26 человек), лица из мест лишения свободы – 12,6 % (12 человек), служащие – 6,3 % (6 человек), прочие – 9,5 % (9 человек), лица, занимающиеся коммерческой деятельностью – 2,1 % (2 человека), школьники, учащиеся ПТУ, военнослужащие – по 1,1 % (по 1 человеку).

➤ От ВИЧ-инфицированных матерей за период с 1987 по 01.10.2016 родилось 132 ребенка. Двенадцати детям подтвержден диагноз «ВИЧ-инфекция».

➤ Кумулятивное число случаев СПИДа на 01.10.2016 – 270, из них в январе-сентябре 2016 года диагноз «СПИД» установлен 18 пациентам (за аналогичный период 2015 года – 24). В стадии СПИД умер 131 человек (48,5 %).

В области зарегистрировано 224 летальных случая среди ВИЧ-инфицированных, 112 человек (50,0 %) из числа умерших – наркопотребители.

Оперативная информация
о выявлении ВИЧ-инфекции на территории Республики Беларусь
на 1 октября 2016 года

Регионы	1987 г. 01.10.2016	01.01.2016 01.10.2016	За сентябрь 2016 года
1	2	3	4
Гомельская область, всего	9426	555	58
г. Минск, всего	3923	490	65
Минская область, всего	3138	323	70
Брестская область, всего	1664	116	41
Могилевская область, всего	1347	119	16
Витебская область, всего	1166	89	17
Гродненская область, всего	950	95	11
в том числе:			
г.п. Берестовица	3	0	0
Берестовицкий район	18	2	0
г. Волковыск	20	3	0
Волковысский район	18	3	1
г.п. Вороново	6	2	0
Вороновский район	20	1	1
г. Гродно	180	20	3
Гродненский район	18	3	1
г. Дятлово	2	0	0
Дятловский район	6	0	0
г.п. Зельва	2	0	0
Зельвенский район	7	1	0
Кореличский район	11	1	0
г. Лида	369	21	3
Лидский район	42	4	1
г. Мосты	5	0	0
Мостовский район	4	0	0
г. Новогрудок	16	1	0
Новогрудский район	3	1	0
г. Островец	2	0	0
г. Ошмяны	4	0	0
Ошмянский район	9	2	0
Свислочский район	4	0	0
г. Слоним	104	16	1
Слонимский район	17	3	0
г. Сморгонь	10	1	0
Сморгонский район	4	0	0
г. Ивье	12	2	0
Ивьевский район	18	5	0
г. Щучин	3	0	0
Щучинский район	13	3	0
ВСЕГО:	21 614	1787	278