

МАТЕРИАЛЫ  
для членов информационно-пропагандистских групп  
(июль 2022 г.)

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

*Материал подготовлен учреждением «Гродненское областное управление МЧС Республики Беларусь»*

### **Республиканская профилактическая акция «Каникулы без дыма и огня!»**

**Сроки проведения акции: с 6 июня по 19 августа.**

Акция проводится в пришкольных, летних оздоровительных лагерях с целью предупреждения возникновения пожаров по причине детской шалости с огнем, гибели и травматизма детей, а также проведения образовательно-воспитательной работы в области безопасности жизнедеятельности с подрастающим поколением.

К участию в акции привлекаются работники районных (городских) отделов по чрезвычайным ситуациям, активисты районных (городских) отделений БМООСП, студенты, другие заинтересованные организации (РГОО «БДПО», ОСВОД, отделы или учреждения культуры и т.д.).

### **Поведение на водоемах**

В жаркую пору и горожане, и жители сельской местности не упускают случая окунуться в прохладную воду озер и рек. Но везде ли безопасно?

Из года в год увеличивается количество акваторий, оборудованных для организованного отдыха и купания. Здесь постоянно дежурят работники ОСВОДа, организуется патрулирование.

Но, к сожалению, неумение плавать, пренебрежение правилами поведения на воде, употребление алкоголя и переоценка своих сил зачастую приводят к гибели людей на воде.

**В текущем году на водоемах области уже утонули 20 человек (5 – при купании, из них детей - 1).**

*Справочно:*

*19 июня в Лиде на реке Дитва утонул 42-летний мужчина, к счастью его сына удалось спасти очевидцам.*

*Выяснилось, что компания взрослых с двумя несовершеннолетними детьми отдыхала на необорудованном берегу реки. Отец с 14-летним сыном решили искупаться и отправились к воде. На берегу осталась*

мать с 8-летним ребенком и друг семьи. В какой-то момент они увидели, что купающиеся скрылись под водой и на поверхности не появляются. Мужчина бросился в воду, а женщина тем временем сообщила о произошедшем сотрудникам милиции. До прибытия спасателей он вытащил из воды 14-летнего подростка, а его отца спасти не удалось. Спасатели ОСВОДа в трех метрах от берега обнаружили 42-летнего утонувшего. По факту утопления назначена судебно-медицинская экспертиза, районный отдел следственного комитета проводит проверку.

28 июня около шести часов вечера мостовским спасателям поступило сообщение о том, что на реке Неман вблизи агрогородка Дубно ребенок нырнул в воду и скрылся из виду. Прибывшие работники МЧС обследовали акваторию водоема, водолазы-спасатели проводили работы на глубине. Поисковые работы длились несколько дней, благодаря чему удалось обнаружить тело ребенка. Как выяснилось, 13-летний подросток пришел на берег реки с товарищами, родители о их местонахождении не знали. Мальчишки купались в воде, в какой-то момент один из ребят нырнул и на поверхности воды уже не появился. К слову, глубина реки в этом месте составляет около пяти метров. Мостовским районным отделом Следственного комитета по данному факту проводится проверка. Устанавливаются все обстоятельства произошедшего.

Избежать трагедии удалось спасателям ОСВОД в Гродно. Компания подростков отдыхала на центральном пляже в областном центре без контроля взрослых. Неоднократные предупреждения не заплывать за буи ребята игнорировали. Девочка, заплыв за территорию допустимую для купания, попала в сильное течение, не почувствовав под ногами дно ребенок начал тонуть. Спасатели ОСВОД увидели происходящее и в считанные секунды вытащили тонущую из воды. Медицинская помощь ребенку не потребовалась.

**Для сохранения жизни и здоровья следует знать и соблюдать несколько правил:**

1. Купаться следует только в солнечную погоду при температуре воды 18-20 градусов тепла. Опасно нырять в разгоряченном состоянии, после физической нагрузки, при недомогании.

2. Если не умеете плавать, не заходите в воду выше пояса.

3. Не рекомендуется купаться натощак и раньше, чем через 1,5-2 часа после еды.

4. Для купания выбирайте знакомые и специально отведенные для этого места.

Попав в сильное течение, не плывите против него, не тратьте силы, а используйте течение, чтобы приблизиться к берегу. Оказавшись в

водовороте, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и, сделав рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

В случае судороги мышц голенистопа - подтяните ногу, а затем пальцы стопы потяните на себя. Если вы заплыли далеко или почувствовали усталость – отдохните на воде. Медленно, меняя стиль плавания и отдыхая, возвращайтесь к берегу.

Если вы попали на участок с водорослями и запутались – не делайте резких движений, а лежа на спине плавными движениями, с помощью рук освободитесь от них, и обратно плывите тем путем, откуда плыли.

Одна из проблем во время плавания – это чувство меры, которое многие теряют, что приводит к переохлаждению организма. Комфортной для купания считается вода, температура которой не ниже 18 градусов со знаком плюс, и ясная безветренная погода (от 25 градусов тепла).

Если человек понимает, что начал тонуть, нужно попытаться перевернуться на живот или на спину, раскинуть как можно шире руки и ноги. Лежа на спине дышать нужно медленно и глубоко. А чтобы сделать новый вдох, лежа на животе, следует поднять голову, а затем выдыхать в воду. Держаться на плаву можно, если загребать воду руками под себя. Таким образом, немного отдохнув, нужно выбираться к ближайшему берегу.

Если вы видите тонущего человека, первым делом нужно позвать на помощь окружающих или спасателей. Можно бросить спасательный круг или веревку с узлом на конце. Если же вы хорошо плаваете, можно добраться до горе-пловца самостоятельно. Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и плывите с ним обратно. Постарайтесь избежать попыток с его стороны ухватиться за вас. Если утопающий без сознания, то тащить на берег его надо, взяв рукой под подбородок, чтобы лицо постоянно находилось над поверхностью воды. Затем нужно вызвать «скорую» и приступить к оказанию первой помощи.

Гибель человека – всегда трагедия. Гибель ребенка – трагедия вдвойне. Появление детей у водоемов без сопровождения, баловство отсутствие индивидуальных средств спасения (жилетов, нарукавников, кругов) – всё это может закончиться бедой.

Если на даче, во дворе есть любая емкость с водой, примите меры безопасности в отношении детей.

#### ***ЗАПРЕЩАЕТСЯ:***

- заплывать за знаки ограждения и предупреждающие знаки;
- купаться и нырять в запрещенных и неизвестных местах;
- прыгать в воду с дамб, пристаней, катеров, лодок;

- допускать шалости, связанные с нырянием и захватом конечностей купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения;
- подавать ложные сигналы бедствия;
- плавать на лодках и катамаранах без спасательных средств;
- перемещаться в лодке с места на место при катании;
- использовать для плавания доски, бревна, надувные матрасы, камеры автомашин и другие вспомогательные средства;
- загрязнять и засорять водоемы.

## **Лесные и торфяные пожары**

Статистика показывает, что в 9 случаях из 10 - виновник пожаров в экосистемах - человек. Подавляющее их большинство возникает от костров, по вине курильщиков, а также от других причин, например, выброшенных из окон поездов или автомобилей незатушенных окурков, от искр из выхлопных труб двигателей и т.п. Огонь пожара в экосистемах может распространиться на ближайшие населенные пункты и вызвать возгорания зданий и сооружений, деревянных мостов и других строений, также лесные пожары приводят к повреждениям воздушных линий электропередачи и связи.

Если вы обнаружили начинающийся пожар, например, небольшой травяной пал или тлеющую лесную подстилку у брошенного кем-то костра, постарайтесь потушить его сами. Иногда достаточно просто затоптать пламя. Если пожар масштабный, постарайтесь как можно быстрее сообщить о нём в лесное хозяйство или МЧС. Находясь вблизи пожара, учитывайте степень риска для собственного здоровья.

Безопасный костер: на месте предполагаемого костра необходимо снять дёрн, отгрести сухие листья, ветви, хвою на расстояние 2-3 м. Нельзя разводить костёр ближе, чем 4-6 м от деревьев, возле пней или корней. Над костром не должны нависать ветви деревьев. Ни в коем случае нельзя устраивать костер на торфяниках. Даже на специальной площадке нельзя разводить чрезмерно больших костров. Перед уходом место костра после заливания водой следует забросать влажным грунтом и притоптать. Оставьте после себя чистоту и порядок.

За нарушение требований пожарной безопасности в лесах или на торфяниках, либо запрета на их посещение, не повлекшее причинение ущерба, могут быть применены предупреждение или штраф до 12 базовых величин.

В случае, когда костер привел к уничтожению или повреждению леса либо торфяников – предусмотрен штраф в размере до 30 базовых

величин. Кроме того, виновник должен будет возместить нанесенный ущерб.

Решение о запрете посещения лесов принимают органы исполнительной и распорядительной власти на всех уровнях в зависимости от реальной ситуации. Информацию о запретах на посещение лесов можно найти на официальном сайте Министерства лесного хозяйства, на сайте МЧС и в мобильном приложении «МЧС Беларуси. Помощь рядом».

При ограничении разрешается заходить в лес, однако при этом нельзя въезжать на его территорию на автомобиле, мотоцикле, тракторе и других механических транспортных средствах. Запрещается также разводить костры в хвойных древостоях и молодняках, на участках с поврежденными лесными насаждениями, торфяниках, в местах рубок, не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах, где подсохла трава. Не допускается оставлять без присмотра емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, так как это может привести к самовозгоранию.

То есть, вы можете прийти в лес на прогулку или за грибами-ягодами, и при соблюдении вышеперечисленных мер не нарушите никаких правил.

Однако, если введен запрет на посещение леса, вы не имеете права даже находиться на территории лесного массива. Даже если просто зайти подышать воздухом, можно получить штраф за в размере до 25 базовых величин.

### **Как не заблудиться в лесу**

Отправляясь в лес, сообщите родственникам о своем маршруте и времени возвращения. Наденьте удобную обувь и непромокаемую одежду. Возьмите с собой питьевую воду, минимальный запас еды, спички, телефон и при необходимости медикаменты. Если вы все же заблудились – постарайтесь не паниковать. Спокойно оглядитесь и оцените ситуацию. Если самостоятельно выбраться из леса не удалось – звоните спасателям по телефонам 101 и 112.

### **Поведение в случае грозы**

Летние дни нередко сопровождаются сильными дождями и грозами. Чтобы защитить себя и свой дом от таких «сюрпризов» природы следует знать и соблюдать правила безопасности.

Если вы видите, что надвигается гроза с усилением ветра, уберите со двора и балконов хозяйственные вещи. Машины припаркуйте

подальше от деревьев и слабо укрепленных конструкций, или поставьте в гараж.

Воздержитесь от поездок на личных автомобилях и длительного пребывания на улице. Если непогода застала вас в дороге, необходимо опустить автомобильную антенну и закрыть окна. Продолжать движение во время грозы на автомобиле не рекомендуется.

Если находитесь на улице, обходите шаткие строения и линии электропередач.

Если гроза застала вас в доме – закройте двери и окна, отключите электроприборы и мобильный телефон. Находясь на улице, спрячьтесь в ближайшем здании. Если нет возможности зайти в помещение, то можно спрятаться в овраге или канаве. Во время грозы нельзя купаться или ловить рыбу.

Во время грозы и сильного ветра лучше всего укрываться в жилых домах или других зданиях. Ни в коем случае нельзя прятаться под одиноким деревом и ветхими навесами. Если надежного укрытия рядом нет, то безопаснее присесть на корточки, обхватить руками колени, опустить на них голову и стараться не двигаться. Также во время грозы необходимо отключить мобильный телефон.

В случае возникновения угрозы для жизни или здоровья, сообщайте об этом в службу спасения по телефонам 101 или 112.

### **Как защитить себя в жаркую погоду**

В летний период преобладает жаркая погода. Чтобы не получить солнечный или тепловой удар, по возможности не выходите на улицу в самое жаркое время суток (с 11 до 16 часов). Если это неизбежно, надевайте головные уборы и пейте больше жидкости. По возможности ограничьте длительные поездки на автомобиле.

Избегайте физических нагрузок и употребления алкоголя. Одежду лучше надевать из натуральных тканей. Регулярно пейте воду, избегайте сладких и газированных напитков. Никогда не оставляйте детей и животных в автомобилях даже на непродолжительное время.

### **Безопасный отдых на природе**

В летний отпускной период увеличивается число желающих отдохнуть на природе и на даче. Для того чтобы отдых приносил только удовольствие не стоит забывать об основных правилах безопасности. Если вы решили пожарить шашлык во дворе, напоминаем, что мангалы и аналогичные устройства для приготовления еды на открытом огне следует располагать на безопасном расстоянии от строений. Нельзя оставлять костер и мангал без присмотра! Процесс горения должен быть

всегда под контролем, чтобы пламя и искры не попадали на горючие элементы зданий, хозяйственных сооружений, горючие вещества и материалы. Держите рядом лопату, ведро с водой или же огнетушитель, чтобы быстро потушить пламя.

Если вы решили разжечь костер в лесу, необходимо окопать место. Когда пикник закончится, не забудьте потушить костер, для надежности можно засыпать его песком.

В случае пожара звоните спасателям по телефонам 101 или 112.

### **Обеспечение пожарной безопасности в ходе уборочной кампании**

Уборочная кампания в самом разгаре. Очень важно не только своевременно убрать урожай, но и сберечь его. Рядом с полями, где ведутся уборочные работы, запрещено использовать открытый огонь, курить, а также сжигать пожнивные остатки и разводить костры. Помните, выброшенные из окна автомобилей окурки могут стать причиной пожара.

МЧС призывает водителей, проезжающих рядом с полями, где ведутся уборочные работы быть аккуратными. Не выбрасывайте окурки из окна автомобилей во избежание пожаров.

Если же вы стали очевидцем какой-либо чрезвычайной ситуации, расскажите об этом спасателям по телефонам 101 или 112. Сообщите точное место происшествия и опишите наиболее важные детали. Предоставьте диспетчеру ваш номер телефона, чтобы в случае необходимости он смог уточнить важную информацию. И помните, что чем раньше вы позвоните, тем больше шансов на спасение людей и их имущества.