

Всемирный день без табака 2016 г.

(Материал в помощь докладчикам)

31 мая во всем мире проводится международная акция по борьбе с курением - Всемирный день без табака, т.е. день, свободный от табачного дыма. Он был установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения. Перед мировым сообществом была поставлена задача - добиться, чтобы в XXI веке проблема курения табака исчезла.

Глобальной целью Всемирного дня без табака является содействие защите нынешнего и будущих поколений не только от разрушительных последствий для здоровья, но также и от социальных, экологических и экономических бедствий, связанных с употреблением табака и воздействием табачного дыма. Употребление табака является самой значительной предотвратимой причиной смерти и в настоящее время, по данным ВОЗ, приводит к смерти каждого десятого взрослого человека. Ежегодно от «табачной эпидемии» в мире умирает около 6 миллионов человек (более 600 тысяч из которых, не являясь курильщиками, умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма). При отсутствии действий к 2030 году эта цифра вырастет до 8 миллионов человек. Во всемирном масштабе это больше чем туберкулез, материнская смертность, дорожно-транспортные происшествия, самоубийства и убийства, вместе взятые.

Курение является социальной проблемой нашего общества. По данным социологического исследования в республике курит 27,9 % (в Гродненской области - 26,7 %) населения от 16 лет и старше. Постоянно курит 17,8% белорусов, от случая к случаю — более 10%. Курящих мужчин становится меньше, а число курящих женщин остается стабильным.

Курильщики теряют около 18 лет потенциальной жизни, это является огромной социальной потерей для нашего общества. Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. Учеными установлено, что при выкуривании одной пачки сигарет человек получает дозу радиации в семь раз больше той, которая признана предельно допустимой. А радиация табачного происхождения вкупе с другими канцерогенными веществами - главная причина возникновения рака. Курение провоцирует развитие 18 форм рака у человека: рак легкого, пищевода, гортани и полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки и др. Помимо высокого риска возникновения различных форм злокачественных новообразований, продолжение курения негативно сказывается на проведении специального лечения при возникновении этих заболеваний. Установлено, что у этих больных, по сравнению с некурящими, сокращается продолжительность жизни, возрастает риск рецидива или возникновения второй опухоли, снижается эффективность лечения,

качество жизни. Прекращение курения гарантирует снижение заболеваемости раком на 30 %.

Курение - один из ведущих факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: увеличивается риск сердечного приступа, а иногда и остановки сердца до 10 раз. Риск смерти от инфаркта миокарда и инсульта у курящих в 2-4 раза выше, чем у некурящих. Каждый седьмой курильщик сталкивается с заболеванием, поражающим сосуды нижних конечностей. Никотин утяжеляет течение ряда болезней, таких как гипертоническая болезнь, гастрит и многие другие. При таких заболеваниях, как язвенная болезнь, тромбофлебит, инфаркт миокарда выздоровление без отказа от курения невозможно.

Особенно вредно курение в детском и подростковом возрасте. Курение вызывает задержку роста, приводит к снижению физической и умственной работоспособности. В результате нарушения обмена веществ повышается утомляемость, происходит общее ослабление организма.

Курение вредит здоровью курильщика. Эта истина известна, пожалуй, всем, однако, далеко не все понимают, что табачный дым опасен не только для курильщика, но и для тех, кто находится с ним рядом. Установлен достаточно высокий уровень распространенности пассивного курения среди населения республики: более половине опрошенных приходится находиться рядом с курящими в различных местах (дома, в гостях, на работе и т.д.), тем самым, выступая в роли пассивного курильщика. Наиболее часто сталкиваются с пассивным курением на остановках общественного транспорта (40 % опрошенных), на работе/учебе (39,4 %), в гостях (32,2 %).

Курение родителей на 20-80 % увеличивает риск заболевания дыхательной системы детей. Расстройства сна и аппетита, нарушение работы внутренних органов, повышенная раздражительность, плохая успеваемость и отставание в физическом развитии - вот перечень последствий окуривания родителями своих детей. Эти дети чаще болеют в раннем детстве, и получают меньший запас здоровья на будущую жизнь.

Непоправимый вред наносится будущему ребенку, если курит беременная женщина. Табачный дым может оказать как сиюминутное, так и отдаленное воздействие на организм. Результатом комплексного негативного воздействия продуктов табачного дыма на организм плода является задержка роста и снижение веса при рождении. Это позволяет говорить о «табачном синдроме плода» по аналогии с «алкогольным синдромом» или о пассивном курении плода. У курящих женщин выкидыши и рождение мертвых детей встречается в 2-3 раза чаще. Комитет международных экспертов ВОЗ пришел также к заключению, что курение матери («пассивное курение плода») является причиной синдрома внезапной смерти младенца в 30-50 % случаев.

Не существует безопасной сигареты и безопасного уровня курения.

Единственным наиболее эффективным способом снижения опасности для здоровья остается прекращение курения. Для тех, кто курит, разработана целая система мероприятий по отказу от этой вредной привычки. Однако успех в борьбе с курением будет гарантирован лишь в том случае, если курящие сами придут к осознанному желанию бросить курить.

Всемирная организация здравоохранения привержена делу борьбы против табака во всем мире. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака вступила в силу в феврале 2005 года. Республика Беларусь ратифицировала документ одной из первых стран постсоветского пространства, тем самым государство взяло на себя обязательство принимать все ее условия на международном, национальном и региональном уровнях для того, чтобы постоянно и существенно сокращать потребление табака и табачного дыма.

В стране запрещена реклама табачных изделий, проводится работа по созданию территорий, свободных от курения, запрещено курение в ряде общественных мест: учреждениях здравоохранения, образования, культуры, спорта, объектах торговли и бытового обслуживания населения, организациях железнодорожного транспорта.

Согласно внесенным дополнениям в Декрет Президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002 года №28 «О государственном регулировании производства, оборота рекламы и потребления табачного сырья и табачных изделий» с 1 июля 2015 года в торговых объектах запрещена выкладка табачных изделий в витринах и на ином торговом оборудовании. В настоящее время Министерство здравоохранения предприняло очередной шаг по борьбе с табакокурением: инициировало внести в Декрет дополнение, которое запрещает курение в лифтах и вспомогательных помещениях многоквартирных домов, общежитиях, на общих балконах и лоджиях, детских площадках, территориях пляжей, рабочих местах и в производственных помещениях, остановочных пунктах, а также предложило запретить курение в закрытых помещениях и автотранспорте в присутствии детей до 14 лет и урегулировать продажу и потребление электронных систем доставки никотина (электронных сигарет).

В соответствии с обязательствами в рамках статей 11 и 13 Рамочной конвенцией ВОЗ по борьбе против табака и рекомендациями, содержащимися в сопутствующих руководящих принципах по их осуществлению, страны, которые ратифицировали вышеуказанный документ, должны рассмотреть вопрос о принятии требований в отношении простой упаковки. Существуют научные данные, которые показывают, что дизайн упаковки табачных изделий делает продукцию более привлекательной, стимулирует продажи, повышает уровень узнавания брендов и влияет на принятие решения в отношении курения, особенно среди молодежи и женщин.

По случаю Всемирного дня без табака 2016 года ВОЗ и Секретариат Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака призывают все страны подготовиться к простой (стандартизированной) упаковке табачных изделий.

В настоящее время лишь три страны в мире внедрили простую упаковку: Ирландия и Великобритания, которые недавно приняли соответствующее законодательство, и Австралия, по информации которой стране удалось достичь огромных успехов после принятия закона более двух лет назад.

Справочно: 1 декабря 2012 года в Австралии вступил в силу первый в мире закон о простой табачной упаковке. С этого времени все табачные изделия должны продаваться в стандартизированной упаковке тусклого темно-коричневого цвета с крупными графическими предупреждениями об опасностях для здоровья. На них нет логотипов табачной промышленности, марочного изображения, цветных изображений или рекламного текста. Фирменное наименование и наименование изделия напечатаны одинаковым мелким шрифтом под эффективными предупреждениями о последствиях курения для здоровья. В 2011 году 2,8 миллиона австралийцев (16,3%) в возрасте 18 лет и старше ежедневно курили.

«Мера по введению простой табачной упаковки является инвестицией в здоровье австралийцев в долгосрочной перспективе, — объясняет Джейн Хэлтон, секретарь Департамента по вопросам здравоохранения и старения Правительства Австралии. — Важнейшим элементом комплексного пакета мер по борьбе с табаком Австралийского правительства является уменьшение масштабов курения до 10 % населения (что является нашей целью) или менее».

Результат использования простой упаковки во всей полноте будет виден в отдаленной перспективе. Однако эксперты в области борьбы против табака в Австралии полны энтузиазма в отношении ранних отдельных свидетельств того, что простая упаковка может оказывать воздействие. По мнению Кайли Линдорф, председателя Комитета по вопросам табака, Совета по раку, число звонков в телефонную службу Австралии, оказывающую поддержку желающим бросить курить, значительно возросло после того, как закон вступил в силу. «Многочисленные курильщики отметили, что им не нравится вид новых пачек, и они также находят, что вкус сигарет ухудшился, несмотря на заверения табачных компаний в том, что продукция осталась прежней», - сообщает Линдорф. Это доказывает, каким мощным средством является упаковка в передаче сообщений о предполагаемом качестве и свойствах определенных марок».

Справочно: в Республике Беларусь в мае 2016 года вступит в силу Технический регламент на табачную продукцию, по которому половину

упаковки сигарет будут занимать предупреждающие картинки и надписи.

Отдел общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ